



FC Stern Marienfelde: Trainingsplan 22.07.2019-02.10.2019

Team	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Erwachsene					
Ü60 1	Biernoth		18:30 - 19:30 KRh		18:45 - 20:00 KR Spiel
Ü60 2	Sy Schlüßler	19:30 - 21:00 KRv Spiel	18:30 - 19:30 KRh		
Ü50	Hoffmann		18:30 - 20:00 KRv		18:45 - 20:00 KRv Spiel
Ü40A 7erAlt	Boldt	18:30 - 20:00 R Spiel	18:30 - 20:00 R		
Ü40A 11erAlt	C. Garbers		18:30 - 20:00 R		
Senioren 1	Philipp		19:30 - 21:00 KRv		
Herren 1	Fiedler Glaserapp	20:00 - 21:30 KR		19:30 - 21:00 KRv	19:30 - 21:30 KRh
Herren 2	Witt Lorenz	20:00 - 21:30 BWv Kab.: 7		20:00 - 21:30 KRh	
JUGEND					
A1 (01/02)	Schötz	18:30 - 20:00 KRv	18:30 - 20:00 BWv Kab.: 10		18:00 - 19:30 KRh
C1 (05/06)	Kaletsch	18:30 - 20:00 BWv	18:30 - 20:00 KRh	18:30 - 20:00 KRh	
C2 (05/06)	Eisenbarth	18:30 - 20:00 KRh	18:30 - 20:00 BWh Kab.: 8		
D1 (07)	Zambak		17:00 - 18:30 LT	17:00 - 18:30 KRv	16:30 - 18:00 KRv
D2 (08)	Zerjav		17:00 - 18:30 BWh Kab.: 9	17:00 - 18:30 KRm	
D3 (07)	Althaus		17:00 - 18:30 KRv	17:00 - 18:30 KRh	
D4 (08)	Schmidt		17:00 - 18:30 KRm		17:00 - 18:30 KRh
E1 (09)	Splettstößer	17:00 - 18:30 RV	17:00 - 18:30 LT	17:00 - 18:30 BWh Kab.: 7	
E2 (10)	Philipp		17:00 - 18:30 Rh	17:00 - 18:30 KRv	
E3 (09)	Nörenberg	17:00 - 18:30 KRv		17:00 - 18:30 BWh Kab.: 9	17:00 - 18:30 Rh
E4 (10)	Steinweg	17:00 - 18:30 Rh		17:00 - 18:30 BWv	
E5 (09/10)	Koch		17:00 - 18:30 KRh		17:00 - 18:30 Rv
F1 (11)	Hagemann		17:00 - 18:30 Rh		17:00 - 18:30 BWv Kab.: 9
F2 (12)	Rohde		17:00 - 18:30 Rm		17:00 - 18:30 Rh
F3 (11)	Diefenbach		17:00 - 18:30 Rm	17:00 - 18:30 Rv	
F4 (11/12)	Hoffmann	17:00 - 18:30 KRm		17:00 - 18:30 KRh	
G1 (13)	Schimmel	17:00 - 18:30 KRh		17:30 - 18:30 Rv	
G2 (14)	Ambs		17:00 - 18:30 Rv		17:00 - 18:00 Rm
G3 (13)	Kilinc	17:00 - 18:30 BWh Kab.: 10		17:00 - 18:00 Rnbfl.	
G4 (14)	Kutz	17:00 - 18:30 BWv Kab.: 7		17:00 - 18:30 Rm	
Fußballkindergarten	Schimmel			17:00 - 18:00 Rnbfl.	

LT = Lauftraining ohne Kabine
v m h = vorn, mitte, hinten
Kabinenbelegung erfolgt durch Platzwart

KR = Kunstrasen
R = Naturrasen
BW = Kunstrasen Baußernweg

Rnbfl. = Rasen nebenfläche

Stand:
06.08.19