



FC Stern Marienfelde: Trainingsplan 01.04.2019-14.06.2019

Team	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Erwachsene					
Ü60 Biernoth			18:30 - 19:30 KR		18:45 - 20:00 KRv spiel
Ü50 Hoffmann			18:30 - 20:00 R		18:45 - 20:00 R spiel
Ü40A 7erAlt Boldt		18:30 - 20:00 R Spiel		18:30 - 20:00 R	
Ü40A 11erAlt C. Garbers		18:30 - 20:00 R		18:30 - 20:00 R	
Senioren 1 Philipp			19:30 - 21:00 KRv		
Herren 1 Fiedler Glasenapp		20:00 - 21:30 KRv		20:00 - 21:30 KRv	19:30 - 21:30 KRh
Herren 2 Witt Lorenz		20:00 - 21:30 BWv Kab.: 7		20:00 - 21:30 KRh	
JUGEND					
C1 (05) Büttner	18:30 - 20:00 KRv		18:30 - 20:00 BWv Kab.: 10		18:30 - 19:30 KRh
C2 (04/05) A. Dierbach			18:30 - 20:00 BWh Kab.: 8		18:30 - 20:00 BWh Kab.: 8
D1 (06) Kluth	17:00 - 18:30 BWv Kab.: 7	17:00 - 18:30 KRv		17:00 - 18:30 KRm	
D2 (07) Zambak		17:00 - 18:30 LT	17:00 - 18:30 KRv		17:00 - 18:30 KRv
D3 (06) Eisenbarth	17:00 - 18:30 KRh				17:00 - 18:30 BWh Kab.: 7
D4 (07) Althaus		17:00 - 18:30 BWv Kab.: 7		17:00 - 18:30 KRh	
D5 (07/08) Mahra			17:00 - 18:30 Rv		17:00 - 18:30 Rv
E1 (08) Zerjav		17:00 - 18:30 BWh Kab.: 9		17:00 - 18:30 Rm	
E2 (09) Splettstößer	17:00 - 18:30 RV		17:00 - 18:30 KRh	17:00 - 18:30 BWh Kab.: 7	
E3 (08) Schmidt			17:00 - 18:30 KRm		17:00 - 18:30 KRm
E4 (09) Nörenberg	17:00 - 18:30 KRv		17:00 - 18:30 BWh Kab.: 9	17:00 - 18:30 Rh	
E5 (09/10) Koch		17:00 - 18:30 KRm			17:00 - 18:30 Rv
F1 (10) Philipp		17:00 - 18:30 Rh		17:00 - 18:30 KRv	
F2 (11) Matt. Hagemann			17:00 - 18:30 Rh		17:00 - 18:30 BWv Kab.: 9
F3 (10) Steinweg	17:00 - 18:30 Rh			17:00 - 18:30 BWv	
F4 (11) Diefenbach		17:00 - 18:30 Rm		17:00 - 18:30 Rv	
F5 (10+11) Mar. Hagemann	17:00 - 18:30 KRm		17:00 - 18:30 BWv Kab.: 7		
G1 (12) Subotic		17:00 - 18:30 Rv			16:30 - 18:00 Rh
G2 (13) Schimmel	17:00 - 18:30 BWh Kab.: 10		17:30 - 18:30 Rnbfl.		
G3 (12) Rohde			17:00 - 18:30 Rm		17:00 - 18:30 Rnbfl.
G4 (13) Wernhard	17:00 - 18:30 BWh Kab.: 10			17:00 - 18:00 Rnbfl.	
Torwarttraining KF-GF Jugend Brauer					18:30 - 19:30 BWh
Fußballkindergarten Schimmel				17:00 - 18:00 Rnbfl.	

LT = Lauftraining ohne Kabine
v m h = vorn, mitte, hinten
Kabinenbelegung erfolgt durch Platzwart

KR = Kunstrasen
R = Naturrasen
BW = Kunstrasen Baußernweg

Rnbfl. = Rasennebenfläche

Stand:
21.03.19